

## 1. 科目概要および目標

### (1) 目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。

### (2) 内容

#### ①生涯を通じる健康

生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適切に対応する必要があること及び国の保健・医療制度や機関を適切に活用することの重要性が理解できるようにする。

#### ②社会生活と健康

社会生活における健康の保持増進には、環境などが深くかかわっていることから、環境と健康、環境と食品の保健、労働と健康について理解できるようにする。

## 2. 成績評価

評価については、以下の3観点から総合的に見ていく。

(1) 知識・技能

(2) 思考力・判断力・表現力

(3) 学びに向かう力・人間性等

|       |     |         |     |        |     |
|-------|-----|---------|-----|--------|-----|
| 定期テスト | 50% | その他テスト等 | 30% | 授業・提出物 | 20% |
|-------|-----|---------|-----|--------|-----|

## 3. 使用教科書・ノート

(1) 教科書：最新高等保健体育（大修館書店）

(2) ノート：最新高等保健体育ノート（大修館書店）

## 4. 授業の展開と形態

一斉・グループ授業

## 5. 学習方法

一斉講義・グループ学習・課題学習

(ブレインストーミング・ロールプレイング・実習)

2年 保健 1単位 シラバス

浦添高等学校

| 月         | 大項目                       | 単元  | 配時  | 備考 |  |
|-----------|---------------------------|---|---|----|--|
| 4月        | 生涯を通じる健康                  | オリエンテーション   | 1   |    |  |
|           |                           | ① ライフステージと健康<br>② 思春期と健康<br>③ 性意識と性行動の選択<br>④ 妊娠出産と健康<br>⑤ 避妊法と人工妊娠中絶 | 7   |    |  |
| ◎定期考査(期末) |                           |   |   |    |  |
| 5月        |                           | ⑥ 結婚生活と健康<br>⑦ 中高年期と健康<br>⑧ 働くことと健康<br>⑨ 労働災害と健康<br>⑩ 健康的な職業生活        | 7   |    |  |
|           |                           | ◎定期考査(期末)   |   |    |  |
| 6月        |                           | 健康を支える社会づくり   | ① 大気汚染と健康<br>② 水質汚濁、土壌汚染と健康<br>③ 環境と健康にかかわる対策<br>④ ごみの処理と上下水道の整備<br>⑤ 食品の安全性<br>⑥ 食品衛生にかかわる活動 | 7  |  |
|           |                           |   | ◎定期考査(期末)   |    |  |
| 7月        |                           |   | ⑦ 保健サービスとその活用<br>⑧ 医療サービスとその活用<br>⑨ 医薬品の制度とその活用   | 4  |  |
|           |                           |   | ◎定期考査(期末)   |    |  |
| 8月        |                           |   | ⑩ さまざまな保健活動や社会対策<br>⑪ 健康に関する環境づくりと社会参加  | 3  |  |
|           | ◎定期考査(期末)                 |   |   |    |  |
| 9月        | *課題学習<br>壁新聞づくり<br>レポート作成 |   | ①課題の設定<br>②学習計画作成<br>③課題追求  | 4  |  |
|           | ◎定期考査(期末)                 |   |   |    |  |
| 10月       | *課題学習<br>発表・報告            |   | ①成果の発表・報告   | 3  |  |
|           | ◎定期考査(期末)                 |   |   |    |  |
| 11月       |                           |   |   |    |  |
|           |                           |   |   |    |  |
| 12月       |                           |   |   |    |  |
|           |                           |   |   |    |  |
| 1月        |                           |   |   |    |  |
|           |                           |   |   |    |  |
| 2月        |                           |   |   |    |  |
|           |                           |   |   |    |  |
| 3月        |                           |   |   |    |  |
|           |                           |   |   |    |  |

【保健の評価】

定期考査(1, 2, 3学期末テスト)、課題提出状況(レポート、ノート)等を総合的にみて評価する。