

1. 科目概要および目標

(1) 目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。

(2) 現代社会と健康

①現代社会と健康

我が国の疾病構造や社会の変化に対応して、健康を保持増進するためには、ヘルスプロモーションの考え方を生かし、人々が適切な生活行動を選択し実践すること及び環境を改善していく努力が重要であることを理解できるようにする。

2. 成績評価

評価については、以下の3観点から総合的に見ていく。

(1) 知識・技能

(2) 思考力・判断力・表現力等

(3) 学びに向かう力・人間性等

定期テスト	50%	その他テスト等	30%	授業・提出物	20%
-------	-----	---------	-----	--------	-----

3. 使用教科書・ノート

(1) 教科書：最新高等保健体育（大修館書店）

(2) ノート：最新高等保健体育ノート（大修館書店）

4. 授業の展開と形態

一斉・グループ授業

5. 学習方法

一斉講義・グループ学習・課題学習

(ブレインストーミング・ロールプレイング・実習)

1 年 保健 1 単位 シラバス

浦添高等学校

月	大項目	単 元	配時	備考	
4 月	現代 社会と 健康	オリエンテーション	1		
		①健康の考え方と成り立ち ②私たちの健康のすがた	3		
③ 生活習慣病の予防と回復 ④ がんの原因と予防 ⑤ がんの治療と回復 ⑥ 運動と健康 ⑦ 食事と健康 ⑧ 休養・睡眠と健康		8			
◎定期考査(期末)					
9 月		⑨ 喫煙と健康 ⑩ 飲酒と健康 ⑪ 薬物乱用と健康	4		
10 月		⑫ 精神疾患の特徴 ⑬ 精神疾患の予防 ⑭ 精神疾患からの回復	4		
11 月		⑮ 現代の感染症 ⑯ 感染症の予防 ⑰ 性感染症・エイズとその予防 ⑱ 健康に関する意思決定・行動選択 ⑲ 健康に関する環境づくり	5		
◎定期考査(期末)					
12 月		① 事故の現状と発生要因 ② 安全な社会の形成 ③ 交通における安全 ④ 応急手当の意義とその基本 ⑤ 日常的な応急手当 ⑥ 心肺蘇生法	5		
1 月					
2 月		*課題学習 壁新聞づくり レポート作成	①課題の設定 ②学習計画作成 ⑦ 課題追求	4	
◎定期考査(期末)					
3 月	*課題学習 発表・報告	① 成果の発表・報告	2		

【保健の評価】

定期考査（1, 2, 3 学期末テスト）、課題提出状況（レポート、ノート）等を総合的にみて評価する。